

103^{es} FELIBREJADA



DAU BORNAT DAU PERIGORD

TOCANE SAINT-APKE

Divendres 5
Dissabde 6
Diumene 7
de JULHET 2024



AU FIAU DE L'AIGA, DRONA



Dans les rues et sur les places :
découverte des métiers
traditionnels et de l'artisanat
d'art, démonstrations de danse,
musique, cuisine...

Concert-bal animé par le duo
Los Goiats et leur bal électro

Vendredi 5 Juillet

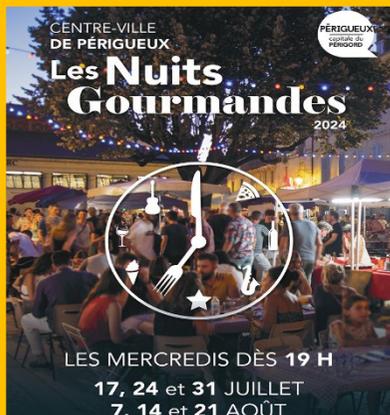
Départ du Tiers-Lieu 13h30

Inscription obligatoire



Le festival MIMOS est l'un des plus
grands festivals des Arts du Geste et
le plus important sur le territoire
français, de par sa longévité et son
envergure. Il se déploie tous les ans
au cœur de l'été, pendant 5 jours,
dans les rues, les jardins publics et les
salles de spectacles de Périgueux.
Créé en 1983, le festival MIMOS
s'attache à refléter la diversité des arts
du geste et du mouvement qui
reposent sur le corps : mime, théâtre
gestuel, performance corporelle,
danse, cirque, théâtre d'objets,
marionnettes.

**PROGRAMME DISPONIBLE AU
TIERS LIEU**



Dans une ambiance conviviale
et musicale près d'une centaine
de producteurs, d'artisans et
commerçants proposent des
produits locaux à consommer
sur des grandes tablées. Des
concerts à partager tous les
mercredis soir sur la place de la
Clautre.

*Centre historique – De 19 h à
23 h 30*



PÉRIGUEUX
capitale du
PÉRIGORD



PLANNING DES ACTIVITÉS

Juillet 2024

39 rue Wilson - 24000 Périgueux
(accès par le porche de Jaune Poussin)
Tél. 05 53 53 95 90
ostalet@ccas-perigueux.fr

ACTIVITES PHYSIQUES

- **Initiation aquaforme**
Lundi 15 et 29 juillet à **15h30** (participation 1.80€)
- **Balade en terres inconnues**
Découverte d'un coin du monde en vélo connecté (3 participants maximum) session de 30 à 45 minutes deux sessions par animation
Vendredi 5 et 19 juillet à **14h et 15h**
- **Randonnée en terres connues**
Sentiers autour de Périgueux-4 à 5 kms
Lundi 8 et 22 juillet -**Départ 14h**
- **Marche urbaine:** (12 pers)
Mardi 04, 11, 18 et 25 juin à **9h30**
Jeudi 11 et 25 juillet à **14h**

SANTE

Réunion d'information animée par une infirmière de santé publique du Centre Hospitalier de Périgueux
- **Mécanisme de la digestion et alimentation**

Le 9 juillet à **14h**

- **Hygiène bucco-dentaire**

Le 16 juillet à **14h**

CULTURE

- **Atelier mémoire :**
Lundi 1^{er} et 8 juillet à **15h**
- **Atelier d'écriture**
Tous les jeudis à **10h00**
- **Médiation culturelle autour de l'exposition photo de Yannick Cormier**
Centre culturel de la visitation
Mardi 23 juillet à **14h30** (rendez-vous à 14h au tiers-lieu ou sur place)

Les photographies présentées capturent des scènes étranges et mystérieuses où les éléments naturels semblent se transformer en formes humaines, où des personnages étranges vêtus de peaux animales et de plumes évoquent des rituels anciens.



**Réservation
des activités au
05 53 53 95 90**

**Gratuit sur inscription
(places limitées)**

CUISINE

- **Atelier cuisine du monde :** (10 pers)
Jeudi 4 et 14 juillet à **14h**

INFORMATIQUE

- **Atelier informatique :** (10 pers)
Jeudi 4, 11, 18 et 25 juillet à **10h30, 11h30, 14h et 15h30**

HABITAT

- **Réunion d'information sur le nouveau dispositif de cohabitation intergénérationnelle solidaire**

Lundi 1^{er} juillet à **14h00**

EXCURSION



Rocamadour
Mardi 9 Juillet 2024
Inscription à l'Office
de Tourisme
9 bis Place du
Coderc
05-53-02-80-22

JARDIN

- **La cabane des jardiniers**
Mardi 9 juillet à **14h30**
Venez profiter d'un moment de détente dans notre jardin partagé

CREATIF

- **Atelier couture** (10 pers)
Vendredi 5, 12, 19 et 26 juillet à **14h**
- **Atelier tricot et crochet**
Lundi 1^{er}, 15 et 29 juillet à **14h**
- **Atelier créatif :** (10 pers)
Mercredi 3, 10, 17, 24 et 31 juillet à **15h**