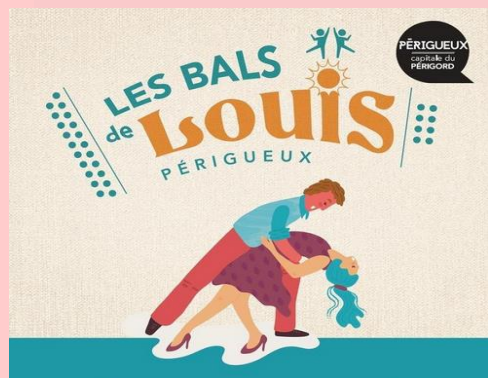




Un été sur les quais

Espace détente avec des transats
 Activités aquatiques sur la rivière avec des pédalos, du kayak, du canoë et du paddle
 Espace de restauration pour se régaler
 Espace sportif avec babyfoot, boulodrome, beach volley et tennis de table
 Animations en matinée (yoga, éveil musical, gym douce...) et en soirée.
Tous les jours 10H-23H



Les bals de Louis sont une invitation à se retrouver pour danser en fin d'après-midi à l'ombre d'une place de Périgueux ! Au programme : chansons françaises, guinguette et musique occitane.

Place Louis Magne

Dimanche 25 août

À partir de 15h



Dans une ambiance conviviale et musicale près d'une centaine de producteurs, d'artisans et commerçants proposent des produits locaux à consommer sur des grandes tablées. Des concerts à partager tous les mercredis soir sur la place de la Clautre.

Centre historique – De 19 h à 23 h 30

Mercredis 7, 14 et 21 août



PÉRIGUEUX
 capitale du
 PÉRIGORD



PLANNING DES ACTIVITÉS

Août 2024

39 rue Wilson - 24000 Périgueux
 (accès par le porche de Jaune Poussin)
 Tél. 05 53 53 95 90
ostalet@ccas-perigueux.fr

ACTIVITES PHYSIQUES

- **Balade en terres inconnues**
Découverte d'un coin du monde en vélo connecté
(3 participants maximum) session de 30 à 45 minutes
deux sessions par animation
Vendredi 2 août à **14h et 15h**
- **Randonnée en terres connues**
Sentiers autour de Périgueux-4 à 5 kms
Lundi 19 août -**Départ 14h**
- **Marche urbaine:** (12 pers)
Jeudi 8 et 22 août à **14h**

SANTE

Réunion d'information animée par une infirmière de santé publique du Centre Hospitalier de Périgueux

- Santé environnementale (produits d'entretien, cosmétiques et d'hygiène)
Le 6 août à 14h
- Hypertension artérielle
Le 13 août à 14h

CULTURE

- **Atelier mémoire :**
Lundi 5, 12, 19 et 26 août à **15h**
- **Atelier d'écriture**
Tous les jeudis à **10h00**

CREATIF

- **Atelier couture** (10 pers)
Vendredi 2 et 9 août à **14h**
- **Atelier tricot et crochet**
Lundi 12 août à **14h**
- **Atelier créatif :** (10 pers)
Mercredi 14, 21 et 28 août à **15h**



**Réservation
des activités au
05 53 53 95 90**

**Gratuit sur inscription
(places limitées)**

CUISINE

- **Atelier cuisine du monde :** (10 pers)
Jeudi 1^{er} et 29 août à **14h**

INFORMATIQUE

- **Atelier informatique :** (10 pers)
Jeudi 1^{er} et 29 août à **10h30, 11h30, 14h et 15h30**
Jeudi 8 et 22 août à **14h et 15h30**

SORTIE



Découverte du marché de Saint Astier

Ce marché hebdomadaire est l'un des plus importants du département. Il s'étend dans tout le centre-ville. Le jeudi matin, c'est le rendez-vous incontournable, qui fait la part belle à la gastronomie locale et aux producteurs du terroir.

Jeudi 8 août Départ 9h30

EXCURSION



Limoges

Mardi 20 août 2024
Inscription à l'Office de
Tourisme
9 bis Place du Coderc
05-53-02-80-22

JARDIN

- **La cabane des jardiniers**
Mardi 6 et 20 août à **14h30**
Venez profiter d'un moment de détente dans notre jardin partagé