

NUMÉRIQUE (espace Jaune Poussin)

> Les mercredis « Happy Visio » :

Découverte de Marc Chagall « une vie de peintre, peintre de la vie »
mercredi 18 février à 10 h

> Bouger ensemble avec le jeu vidéo « Everybody 1-2 Switch »

Vendredi 6 février à 14 h 30

> Initiation à la réalité virtuelle

Vendredi 20 février à 14 h 30

> Atelier informatique : jeudis 5, 12, 19 et 26 février

- Sur ordinateur : le matin à 10 h 30 et 11 h 30

- Sur tablette et smartphone : l'après-midi à 14 h et 15 h



FEVRIER 2026

Réservation des activités au 05 53 53 95 90

Grille tarifaire et renseignements sur place

ACTIVITÉS PHYSIQUES (espace l'Ostalet)

> Randonnée en terres connues (4 à 5 kms) : jeudis 12 et 26 février,
départ 14 h

> Balade en terres inconnues / vélos connectés

Mardis 3, 10, 17 et 24 février à 10 h et 11 h

Vendredis 13 et 27 février à 10 h et 11 h

> Activités physiques adaptées : (15 pers maximum)

- Gym équilibre (deux séances) : lundis 2 et 9 février à 14 h
et 15 h

- Gym douce : mercredis 4 et 11 février à 14 h 45

- Gym douce : vendredis 6 et 13 février à 15 h

> Ateliers de l'Asept : des conseils et des techniques pour vous aider à
garder votre équilibre en toute circonstance et créer autour de vous un
environnement sécurisé.

Jeudis 5, 12, 19 et 26 février à 14 h



La Compagnie Nordack vous propose sa création 2025

« LES MARBOT/BATA »

« Vie industrielle en Vallée de l'Isle »

Spectacle ethno-historique

Le lundi 2 février à 14h30

Tiers lieu L'Ostalet

Espace Jaune Poussin

37 rue Wilson

Périgueux

Durée approximative : 1H

Entrée libre et gratuite mais réservation obligatoire au 05-53-53-95-90

A partir d'un focus sur l'entreprise Marbot Bata, ce spectacle balaie l'histoire industrielle de la Vallée de l'Isle au milieu du XXème siècle et nous raconte le travail vu d'en bas par les ouvrières et ouvriers de l'entreprise Bata.

création 2025

Les dirigeants de Bata étaient adeptes des méthodes de production nées aux Etats-Unis dans les usines Ford. Il s'agissait du travail à la chaîne où chaque geste accompli par l'ouvrier devait être chronométré, étudié, afin d'augmenter la productivité. Cela consistait aussi à valoriser les rendements et la fidélité à l'entreprise.

Ce spectacle ethno-historique allie l'éducatif et le divertissement. Il aborde les thématiques de : l'embauche, la chaîne, des ouvriers/paysans, des luttes sociales et de la fin de l'ère industrielle.

Pour écrire ce spectacle, Michel Feynie s'est servi des témoignages tirés du livre « Mémoire ouvrière et paysanne », d'autres témoignages recueillis de nos jours, de journaux d'entreprise de Bata, d'articles de presse, du livre d'Alain Gatti : « Chausser les hommes qui vont pieds nus » et d'autres sources d'archives.

Ecriture et jeu : Michel FEYNIE, Compagnie Nordack

Regard extérieur : Marwil Huguet

Voix off : Marwil Huguet



PRÉVENTION SANTÉ (espace l'Ostalet)

> La valse des pollens

S'informer sur les **allergies liées aux pollens** et connaître les **gestes de prévention**

Mardi 10 février de 14 h à 16 h

CULTURE (espace l'Ostalet)

> **Atelier d'écriture** : *jeudis 5, 12, 19 et 26 février à 10 h*

> **Sorties à la médiathèque** : *jeudi 5 et mercredi 11 février à 14 h (départ 13 h 30)*

> **Histoire à écouter** – Venez partager un moment d'émotion et de mémoire en écoutant le récit poignant de « La sage-femme d'Auschwitz ». *Mercredi 11 à 10h et jeudi 26 février à 14h*

> **Culture Pub** : Découvrez et partagez les publicités d'autrefois pour revivre les tendances et souvenirs d'hier. *Vendredi 13 février à 15h*

LOISIRS & CRÉATIONS (espace l'Ostalet)

> **Atelier couture** (10 pers) : *vendredis 6 et 20 février à 14 h*

> **Atelier tricot et crochet** : *lundi 23 février à 14 h*

> **Atelier créatif** (10 pers) : *mercredis 4, 11, 18 et 25 février à 15 h*

ATELIERS FRANCE ALZHEIMER (espace l'Ostalet)

> **Sophrologie** : *lundis 9 et 23 février à 14 h*

> **Socio-esthétique** (10 pers) : *mardis 3 et 24 février à 14 h*

Inscriptions auprès de France Alzheimer : les coordonnées disponibles à l'accueil de l'Ostalet

LE GRAND PARQUET (espace Jaune Poussin)

> Danse en ligne

Mardis 3 et 10 février de 14 h à 15 h

Mercredis 4 et 11 février de 15 h à 16 h

> **Ateliers chorale** : *mardis 3 et 10 février à partir de 15 h*

ESPACE DÉTENTE (espace Jaune Poussin)

> **Les mercredis bien-être avec Anisen** : Anisen est une solution ludique et interactive conçue pour aider les seniors à stimuler leur mémoire, leur mobilité et leur bien-être au quotidien, tout en s'amusant.

Mercredi 4 février à 14 h

ESPACE CUISINE (espace Jaune Poussin)

> « S'hydrater au quotidien »

Pourquoi l'eau est indispensable à notre corps et comment adopter les bons réflexes au quotidien

Mercredi 25 février à partir de 14 h 30

> **Atelier cuisine du monde** : (6 pers maximum)

Jeudi 26 février à 14 h

SALLE DE CONFÉRENCE (espace Jaune Poussin)

> **Atelier mémoire** (12 pers maximum)

Lundis 9 et 23 février -14 h

> **Atelier code de la route** (12 pers maximum)

Lundis 9 et 23 février -15 h